

トヨタ自動車労働組合

はあい

2025
July

7

Vol.38 / No.442

our value 05

変化を楽しみ、

挑戦する



特集

全員がリーダーの意識を持つ
自律的組織づくり
シェアリーダーシップ
& マネジメント3.0

4号連続 **クイズ**



誌面のどこかに
隠れている**カバ美**を
見つけてね!



4号連続クイズ カバ美を 探せ!

毎号、誌面のどこかに隠れている
カバ美を見つけてください!

※このページのカバ美は除く

4号分(5〜8月号)のカバ美が隠れているページ
番号の数字を合計して応募してね。正解者の中から
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※4号連続クイズのご応募は8月号でご案内します

プレゼントの詳細は
裏表紙をチェック!

クイズのご応募・
アンケートはWEBから

KABANETにアクセス!

<https://www.kabanet.org/>



TOPページ

ニュース一覧

はあいWEB版を更新しました

アンケートはこちらから!



必要事項・
アンケートを
記入して
送信してください。

たくさんのご意見・ご感想も
お待ちしております!

はあい

2025
July
Vol.38 / No.442

Contents

- 4 **特集**
全員がリーダーの意識を持つ
自律的組織づくり
**シェアリーダーシップ
& マネジメント3.0**
- 10 会社制度・取り組み
あれこれ探求学
- 12 全国からはあい!
ここそこトヨタ
中部サービス分室(多治見サービスセンター)
- 14 障子を開けて踏み出そう!
はじめての一步
- 16 地域の観光協会おすすめ!
周辺ヨリドコロ
- 18 組合MVV さあ実践!
みんなでバリュー
- 20 未来を変えるNew Action
ウェルビーイング向上計画!
- 22 **FOCUS ON! 一般部**
- 24 簡単・時短でオイシイがウレシイ♪
ちゃちゃっとレシピ
- 26 すぐれmono紹介!
便利アイテム帳
- 28 **Reader's Room**
- 30 私の気持ちにGood Spice!
- 31 **クイズ王国**



生産・TPS支部 / かずさん



車に乗るのが大好きな愛犬びび君とドライブ
で岐阜に行きました。



1ステップで
簡単に投稿!



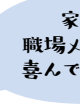
写真・エピソード大募集!

楽しかった思い出やお気に入りの写真と
50文字ほどのエピソードを投稿してね!

掲載者の
喜びの声



以前の職場の方や
同期から連絡を
もらいました!



家族と
職場メンバーも
喜んでいました!



QRかURLのフォームから
簡単に入力&投稿ができます!

<https://business.form-mailer.jp/fms/976e3866255773>

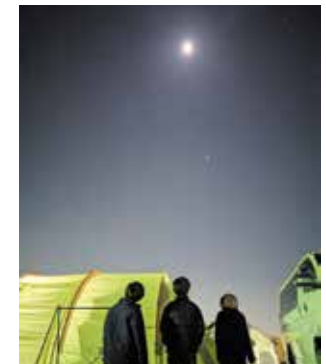
みんなの

HAPPY コレクション

皆さんのオフでのHAPPYを
写真とエピソードでご紹介します!



水素・CN・パワートレーン支部 /
ナッシーさん



春休みに行ったキャンプの星空がとても綺麗
でした。



掲載者には記念品をプレゼント

つかめるキッチンバサミ

加熱したレトルトパックなど
を取り出す時とても便利!
食洗機対応もうれしい♪



マネジメント3.0とは？

チーム全員がリーダーシップを発揮しながら
職場をより良くする新しい考え方です。

マネージャー・管理職だけじゃない

80カ国で14万人が体験

対話とゲーム形式のツールで
職場運営を楽しく学び、すぐに実践できることが特徴！

オランダ発
2010年、Jürgen Appelo
(ヨーガン・アペロ) によって提唱

みんなでつくる！職場運営

職場運営はマネジメント層だけのものではない

いろんな会社で人気！トヨタでも広がっています！

日本国内のさまざまな業界の企業がマネジメント3.0を活用しています。

通信、テクノロジー、金融、製造など、多様な分野で導入され、
メンバーが主体的に考え、行動できる職場づくりに貢献しています。



トヨタでも体験者・
実践者が拡大中

体験者 **1,400人** コミュニティ **410人**
実践者ネットワーク **63人**

※人数は2025年5月時点

マネジメント3.0の源流は…トヨタ生産方式(TPS)

TPSの思想を源流とするアジャイルは、
海外で生まれたソフトウェア開発手法であり、マネジメント3.0の原形となっています。

TPS

現場重視

「現地現物」を重視し
現場での意思決定を大切にする

マネジメント3.0

積極的な権限委譲で、チームによる
主体的な意思決定を大切にする

可視化

「アンドン」などの仕組みで
問題を可視化し、即時対応する

ツールを用いてチーム状態を
可視化し、みんなで改善する

人間中心

働く人を尊重し、従業員の
知恵と能力を最大限に活かす

働く人の気持ち・やる気を
理解し合う仕組みをつくる

“

全員がリーダーの意識を持つ自律的組織づくり

シェアードリーダーシップ & マネジメント3.0

これからの自動車産業を生き抜くには、トヨタで働く
一人ひとりが自律して考え、主体的に動くことが重要です。



”

シェアードリーダーシップとは？

従来のトップダウン型のリーダーシップとは異なり、組織内のメンバー全員がリーダーシップを発揮し、
共に目標達成を目指す協働的なリーダーシップスタイルです。

従来型リーダーシップ

1人がリーダーのチーム



シェアードリーダーシップ

全員がリーダーの意識を持つチーム



Q

なぜ、今、シェアード
リーダーシップが必要なの？

ITやAIの進化など世の中の変化は速く、複雑になっています。指示を待つのではなく、現場でアジャイルに意思決定をして迅速に対応できる自律的な組織づくりが必要です。

Q

シェアードリーダーシップには
どんなメリットがあるの？

役職や肩書に関係なく、全員が適応性が高い役割で主体性を持って行動し、互いに支援し合うことで組織全体のパフォーマンス向上や個々のモチベーションアップにつながります。

シェアードリーダーシップのポイントを実践的に学べる
マネジメント3.0の取り組みを知っていますか？



マネジメント3.0 の楽しみ方！

パーソナル・マップ

「ひとがら」がわかる自己紹介

共通点が一瞬でわかる！

職場メンバーの価値観や目標、興味などを知ることは、コミュニケーションを高め、共感や協力を育む力になります。質問と対話を通して、メンバーの「人となり」を見える化していきます。



意外な共通点があって、距離がぐっと縮まった感じ！

他にも自律的な組織づくりに使えるツールは**100以上**あります！

まずはワークショップを体験してみませんか？

この記事で紹介したゲームを体験しながら、楽しく学べます！

あなたのチームに新しい風を吹き込むチャンス！



- 月2～3回開催
- 初めてでも気軽に参加できる！
(職層問わず、どなたでもOK)
- リラックスした雰囲気でするから安心！

ワークショップの詳細・お申し込み

T-Wave「デジタル変革推進部」サイトへ！

デジタル人財・教育 ▶ 自律分散型組織づくり支援サイト(マネジメント3.0など)

▶ 開催中のワークショップ

※ワークショップ開催時はT-Wave「トピックス」でもご案内します
会社PCでご覧ください！



デジタル変革推進部が支援します！

一人ひとりがリーダーシップを発揮する自律的な職場づくり

ワークショップ、デジタルツールの紹介・使い方ガイドなど
詳細やお問い合わせはデジタル変革推進部のサイトから！

事務局メール vv-m30@mail.toyota.co.jp



会社のiPad・スマホは
こちらから

どうして楽しく学べるの？なぜすぐ実践できる？その秘密を紹介します。



コミュニケーションを活性化したい！
仲間のやる気スイッチをONにしたい！上手に任せたい！
でもやり方がわからない…そんな悩みはありませんか？

楽しく学んで、
すぐ使える

お悩み別のツールがあり、ゲーム感覚の
リラックスした雰囲気です話ができます。

ムービング・モチベーターズ

モチベーションを理解した任せ方、チームづくりに

モチベーションは十人十色

10枚の専用カードから3枚を選び、選んだ理由を
グループ内で話し合います。何がモチベーション
に影響するか、メンバー間の相互理解が深まると
ともに、自分自身の行動思考の整理ができます。

こんなに価値観が違うなんて驚き！
“違い”がチームの強みになるって実感！

権限委譲ポーカー

「先に言ってほしかった…」権限の曖昧さを解決

任せるって7段階あるの！？

「指示する(トップダウン)」から
「すべて委ねる」まで意思決定
やタスクの委譲レベルを7段階
に分けたカードを使って、グ
ループ全体で議論。ベストな
落としどころを探っていきます。



チーム内の「任せる・相談する」の基準が
バラバラだったことに気づいた！

インタビュー 業務職からの推進事例

日常に取り入れる工夫

私は室長やGMと一緒にマネジメント3.0の推進者講座を受講した後、Grで毎月ひとつずつワークショップを実践していく取り組みを始めました。また、コミュニケーションスペースにマネジメント3.0のカードと使用方法をセットにして設置。気軽に関心を持ってもらうようにしています。GMはムービング・モチベーターズを使った1on1を実践。全員の価値観リストを作成して、全員に共有してくれました。**一人ひとりの行動の背景にある価値観を理解することで、日常の声掛けの仕方も変わってくる**と感じになりました。以前よりGr内のコミュニケーションが活発になり、明るさも増していると思います。

仲間とともに皆の笑顔を増やす

隣の室で同じ業務職の安藤さん、技術職の小柳さんは、マネジメント3.0の推進者講座を受けて一緒に活動してくれる仲間です。今度、50人～規模の室勉強会で私たち3人がファシリテーションをして、ワークショップを実施することになりました。マネジメント3.0のワークショップはいつも楽しい対話と笑顔であふれています。これからも**より多くの職場にマネジメント3.0の良さを知ってもらい、皆が幸せになって、笑顔が増えるように活動**を続けていきたいです。

マネジメント3.0で
職種や職層問わず
楽しく職場運営を
学べます。



組合員の皆さんへメッセージ

社内には職場を良くしたいと熱い想いで活動している人がたくさんいます。マネジメント3.0に限らず、多様な有志の取り組みやワークショップなどが展開されているのもヨタの良いところ。**いろいろなことに興味を持って、行動に移してみると面白い種や人とのつながりの発見**があると思います！私もまだまだ勉強中なので、ぜひ仲間になってください。一緒に頑張っていきたいと思います。



組立製造技術部 第一組立技術室(元町工場)
工藤 俊子さん

キャリアを話せと言われても…

私の主な仕事は室長の秘書や技術員サポートの庶務業務です。24年1月に今の室長が就任した際、室メンバーと1on1がしたいから、やり方を考えてみてと要望がありました。私自身、1on1は初めてだったのでいろいろ調べながら準備。メンバーの皆さんには「キャリアについても話してくださいね」と声をかけました。そこで**「キャリアって何を話すんですか？」**と質問されて、ハッとしました。私のキャリアって何だろう。自分のことさえわかっていませんでした。

目指すのは自分と職場の幸せ

社内のキャリアデザイン講座を受講して、自分のなりたい姿を考えた時に「毎日笑顔で、幸せな気持ちでいたい」と思ったんです。**「自分と職場の幸せのために行動する」というキャリア目標が明確**になりました。マネジメント3.0のワークショップを体験したのも、ちょうどその頃。初対面でも短時間のコミュニケーションで人となりや価値観がわかる、しかも楽しい！**すぐ職場に導入したい**と、室長に進言しました。

上司たちも変わろうとしている

室長からは「マネジメントの意識改革を室や部の方針に入れるからメンバーになって」と言われました。「部として取り組もう」という流れになったので、部長相談会で企画書を出して提案。部長、幹部職、GM、課長、人材育成担当を対象にワークショップを開催することができました。体験後のアンケートでは**マネジメントの方々もメンバーとのコミュニケーションに悩んでおり、「職場で実践したい」という声を多く**いただきました。

“職場の皆が幸せになり、笑顔が増える活動へ”

インタビュー 技能系職場の実践事例

論だと意見を出せない人もどんどん意見が出てくる。**すぐできること、効果があることなど意思疎通を図りながら決めて、方針へ落とし込みました。**

もやもや整理シートの効果

山本 ワーク後、自ら考えてメンバー全員と1on1をやってくれた組長もいました。
戸田 課長が「開発へ貢献をしなきゃ」という声がメンバーから上がってきたことに喜んでいてのも印象的。デジタル改善チームからは「ラズパイなどの勉強会をやる」、加工チームは「他職場の改善サポートをしよう」など自分たちで考えたこと、やりたいことを軸にした課の方針ができました。



集合知で課の方針が決定

今後について

山本 組長との1on1で「指示してもらった方が動きやすい」と本音を言ってくれたメンバーもいます。私にとって大きな気づきでした。主体性だけに振り切るのではなく、効率的な受動性とのバランスが今後の課題です。
戸田 課の方針をボトムアップで策定できた！で終わりではなく、**成功と失敗から学ぶ振り返りが必要**だと思います。マネジメント3.0には振り返りもゲーム感覚でできるツールもあるので活用していきたいです。

組合員の皆さんへメッセージ

戸田 これからの技能系職場は、**誰かが決めたことをやるだけでなく、皆で考えて動けるチーム**にしていきたいですね。
山本 職場を良くしたいと思っている方は、ぜひマネジメント3.0を体験してファシリテーターの仲間になってほしい。相談にも乗りますので、気軽に連絡してください。



モビリティ材料技術部 第1試験課 第4試験係
戸田 征夫工長(写真右)
モビリティ材料技術部 第1試験課 第3試験係
山本 正人工長(写真左)

“課の方針をボトムアップで策定”

マネジメント3.0との出会い

戸田 職場の風通し活動のフックとして、まず私がマネジメント3.0のワークショップに参加。「これはいい」と、山本工長にも伝えました。
山本 私も課の中でチャレンジを促す「チャレンジ事務局」という立場だったので、「これは絶対にやりたい」と共感しなかったですね。

自職場での実践チャンス到来

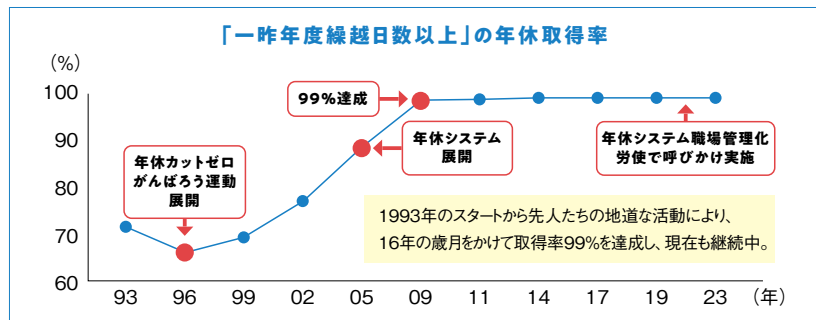
山本 昨年の10月頃、次期の課方針をつくるため課長＋工長4人で話し合う中で見てきたのは、共通の課題。**課方針の数値目標に対してメンバーが「やらされ感でいっぱい」**であることでした。課長が「課の方針の進め方を考えていいよ」と言ってくれたので、これはラッキーと(笑)。マネジメント3.0の**「もやもや整理シート」でワークショップをやる**となりました。

もやもや整理シートを展開

山本 まず課長に「もやもやしていること」を書き出してもらおうと「もっと主体的に動いてほしい」「皆のやらされ感をなくしたい」などの想いが出てきました。
戸田 次に工長4人で「課長のもやもや」を解消するアイデアを出しあって、課の方針は従来のトップダウンではなく、**組ごとに何をやるべきか考えてボトムアップで策定**しようという結論になりました。組長やメンバーにもワークを展開していったのですが「もやもや整理シート」のシステムがすごく良く、付箋にアイデアを自由に書いて貼っていきます。口頭の議

年休カットゼロ運動の達成状況推移

年休は「一昨年度分まで繰越できる」にも関わらず多くの年休が未消化であることを課題として、1993年より「一昨年度繰越日数」以上の取得を目指す「年休カットゼロ運動」がスタートしました。



運動開始から30年以上が経過しましたが、現在までに「年休取得率100%」は一度も達成できていないのです。

なぜ年休カットゼロが必要なの？

年休取得は労働者の権利ですが、取得できる文化・風土は一朝一夕で得られるものではありません。充実した豊かな生活のためにも、皆で年休カットゼロ達成を目指していく必要があります。

トヨタ自動車の年休取得率

継続中 **99%以上**

1,000人以上規模の企業の平均取得率は67%
(2024年度の厚生労働省の調査より)



トヨタには先人や皆さんの地道な活動により得られた良い文化・風土があります。

もしも年休を取得しない人が増えると...

現在の文化・風土が早々にすたれてしまうかも。

充実したワークライフバランスのためにも、
年休カットゼロ達成を目指して、計画的な年休取得を心掛けましょう！

執行部からのメッセージ

組合アプリ「カバコネ」には、休日にご家族や友人と余暇を楽しんでリフレッシュして頂くためのMYプロやカフェテリアプランなど、余暇支援の情報が閲覧できます。ぜひ、ご利用ください！



ダウンロードはこちらから！

ログイン情報はP29をご確認ください。

https://yappli.plus/kabacone_flyer

年休カットゼロ運動

今月のテーマ

「年休カットゼロ運動」について知ろう！

年休は皆さんがイキイキと働くために、自己啓発や趣味・休養の時間を設けるなど、自身をリフレッシュすることを目的としたものです。充実した豊かな生活を送るためにも、正しく理解し、目的を持って計画的に取得しましょう。

会社制度・取り組み

あれこれ探究学



知っておきたい会社の制度や取り組みなどポイントをお伝えしていきます！

年次有給休暇(年休)とは？

年次有給休暇(以下「年休」)は、労働者が一定期間働いたことに対して、賃金を受け取りながら取得できる休暇のことです。年休取得は健康管理面はもちろん、働きがいや明日への活力を生み出すための重要な役割を担っており、労働者の基本的な権利です。

年休付与日数と有効期限

年	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目以降
有給休暇日数	17日	17日	18日	19日	20日

有効期限

付与された日から2年
使い切らないと時効で消滅してしまいます。

年次有給休暇の確実な取得



一人ひとりがしっかり計画を立てて年休を取得することが大切です。

2019年4月から労働基準法改正により「使用者は年次有給休暇が10日/年以上付与される労働者に対し、その付与日から**1年以内に5日以上**の年休を取得させなければならない」と法律上は使用者の義務になっていますが、皆さん自身で計画を立てて取得していきましょう。

新入社員の年休取得について

例) 入社日: 2025年4月1日

年休付与月: 2025年は4月1日で翌年度以降は1月1日

	4月	1月	3月	12月
2025年	4/1~3/31までに5日間取得			
2026年	1/1~12/31までに5日間取得			
重複時のルール	25年4月~26年12月までに5日×21ヵ月/12ヵ月=8.75日⇒ 切上げて9日取得			

年休の概要について

「正確・親切・信頼」そして「気合!」

中部サービス分室の皆さん

(前列左から)

福井 逸斗さん・松本 康寛さん

伊藤 公憲さん・鐘推 史規さん

(後列左から)

木下 雅司さん・村上 尚史さん・北斗 翼さん

岡田 貴弘さん・小倉 慎太郎さん

岩井 勉さん・伊藤 恭平さん



職場を拝見!

近くのおすすめ情報

セラミックパークMINO



現代陶芸美術館、イベントホール、国際会議場などがある複合施設。

土岐プレミアムアウトレット



土岐南多治見ICから近くアクセス良好。今年3月に開業20周年を迎えました。

土岐よりみち温泉



アウトレットから車で1分。高台から東濃エリアを望める露天風呂をもつ天然温泉。



◀整備場

設計部署とITツールを活用してホットラインをつくり、原因究明と情報展開を同時に実施!

シャワーテスター▶

「霧雨」から「豪雨」まで、さまざまな降雨の長時間模擬や強風時の横殴りの雨も模擬可能です!

厳しい環境で車内への水漏れを検査!



◀大型恒温槽

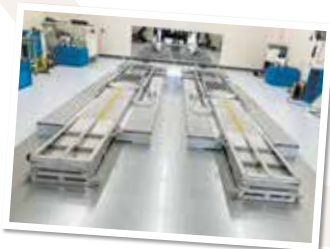
冬の朝にエンジンがかかりにくいなどの現象発生時の外気温を模擬できます。

室内温度は-30℃から+80℃まで設定可能



四輪加振機▶

四輪それぞれのタイヤが独立して動くことで、凹凸道、段差、うねり路を走行した時の車両の振動を再現します。



今月の職場

中部サービス分室 (多治見サービスセンター)

岐阜県東濃地方に位置し、美濃焼きでも有名な多治見市。市の中心には東京ドーム4個分の広さを誇る多治見サービスセンターがあります。全国に11拠点ある分室の一つとしてご紹介します。



全国からはあい!
ここそこ
トヨタ

全国の仲間の職場を誌上訪問!
ご当地のおすすめ情報にも注目です。

サービスのプロ集団として、本気でチャレンジ・考動し続ける

サービス分室は全国11か所に設置

北海道・東北

札幌・盛岡・仙台

関東

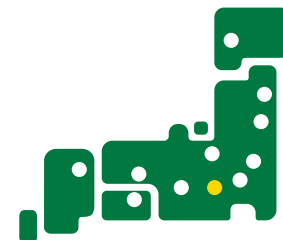
宇都宮・芝浦

北陸・中部・近畿

金沢・多治見・伊丹

中国・四国・九州

東広島・観音寺・福岡



トヨタが生産した車を販売店を通じてお客さまへお届けした後、販売店では解決が難しい不具合が発生した際に分室保有の設備機器を活用し、販売店・工場・設計と一緒に原因究明をサポート。お客さま・販売店の困りごとを少しでも早く解決します。また、情報を関係部署にフィードバックし、「もっといいクルマづくり」に貢献することが分室の主な仕事です。



仕事のやりがいについて

すぐに解決出来なくても、お客さま・販売店のことを第一に考動することを常日頃から心掛けています。死に物狂いで頑張った後、販売店の方に「担当してもらって良かった」と言われることが最高に嬉しい瞬間です。

共に働く仲間たちについて

中部分室は事技／技能混合の総勢21名の専門性豊かなグループです。担当案件は「こんな風に進めたら良いんじゃないか?」とメンバー一体となってサポートし合っています。チームワークが良く、みんなで解決していく意識が高い仲間たちです。

障子を開けて
踏み出そう!

はじめの 一歩

新しい趣味との出会いや学び、
ボランティア、イベントなど
あなたの人生を豊かにする
多彩な取り組みを
組合でご用意しています。
一緒に新しいことを
始めてみませんか。

今月の活動レポート

4WDの 魅力を知ろう

MYプロ



組合員さんご家族が参加
大人18名・子ども9名

実施日 2025年3月30日(日)

場所 さなげアドベンチャーフィールド

四輪駆動車の魅力を存分に楽しめるオフロードコース、バーベキュー場、キャンプ場がある家族みんなで楽しめる総合アウトドアランドです。

公式サイトも
チェック
してみよう!

<https://www.lc-saf.co.jp/>



イベント企画までの経緯と想い

クルマづくりをしていますが、実際に構造の理解や制御装置を使用した運転を経験したことがある方は少ないのではという懸念もあり、もっと4WDの魅力を知っていただけたらと思い、体感イベントをご用意しました!

講師からのメッセージ

「アウトドアライフの創造・提案ならびにRVの正しい取り扱いと運転技術の普及を図り、クルマ文化の発展に寄与する」ことに創業以来、一貫して取り組んでおります。車の機能や限界、また走行路面の違いによる車両挙動の違いを正しく理解した上で運転することが、安全で楽しいカーライフを送る為には必要ですね。

さなげアドベンチャーフィールド

豊田市伊保町向山16番地1

営業時間 レンタル・遊覧体験 10:00~16:00(最終受付15:40)

定休日 木曜(1~3月中旬は水・木)

その他の営業時間や詳細は公式サイトをご確認ください。

転倒体験



初めての体験で
ドキドキ
しているよー



うわー
ちびい、ちびいー



シートベルトがなにより
体が支えられるー!

Voice 参加者の声

制御装置をON、OFFにした時の
状況を実際に見て、使用して
制御装置のすごさ、構造を
知ることができた。

シートベルトは
大切!

貴重な体験
でした。

ここに乘っています

仕組みの解説



みんな
真剣です!



制御装置の機構や構造を見て学んだ後、
走行デモンストレーションで
動きを見ることができました!

運転体験



パートナー席で
サポートして
もらいながら、
オフロードの
運転体験も
できました。

MYプロのお申し込みは組合アプリ「カバコネ」から!



ダウンロードはこちら
【ログイン】
ID:従業員コード
初期PW:生年月日8ケタ



お申し込みはカバコネからの会員登録が必要です。

カバハウスイベント!
夏フェス開催予定

7/27(日)

夏休みの思い出に
ご参加をお待ちしています!



大久野島毒ガス資料館

1929年(昭和4年)から終戦まで大久野島には日本軍の毒ガス製造工場がありました。戦時中は毒ガス製造の実態を隠すために地図から消された歴史があります。化学兵器の恐ろしさを示す資料を展示した資料館のほか、周囲には毒ガス貯蔵庫や発電所跡など戦争遺跡が残されており、戦争の教訓から平和の大切さを伝える拠点となっています。

- 場所 竹原市忠海町5491
- 時間 9:00~16:00(最終入館15:40)
- 休館日 12月29日~1月3日
- ※臨時に休館または営業時間が変更になることがあります。
- 料金 19歳以上150円、19歳未満 無料

「地図から消された島」で
平和を学ぶ



毒ガス製造工場の発電所跡

毒ガス製造の過程では動員された工員にも多くの犠牲者が出ました。



たけはら町並み保存地区 (重要伝統的建造物群保存地区)

平安時代には京都・下鴨神社の荘園として「安芸の小京都」と称された竹原。江戸時代の製塩業や酒造業で栄えたお屋敷や由緒ある寺院が数多くあり、歴史風情あふれる町並みが残っています。町屋造りのカフェや食事処、竹細工の工房などが点在しているので、立ち寄りながらゆったり散策を楽しむことができます！



場所 竹原市本町3丁目

アヲハタ ジャムデッキ

工場見学やジャムづくり体験が楽しめる施設です。ジャムシアターやギャラリーなどのほか、アヲハタジャムデッキ限定商品やグッズが手に入るショップや瀬戸内海が眺望できるスカイデッキも魅力！

- 場所 竹原市忠海中町1-2-43
- 時間 【ジャムづくり体験コース】
午前の部 9:30-12:00
午後の部 13:30-16:00
- 休館日 日曜、月曜、祝日、年末年始
※その他指定休館日があります。
- 料金 【ジャムづくり体験コース】
1セット1,000円(200g入りビン4本分)

※安全上の理由で未就学のお子さまはジャムづくり体験にはご参加いただけません。



工場見学・ジャムづくり体験 完全事前予約制(WEB予約のみ)

予約受付期間や注意事項、詳細など事前にWEBサイトでご確認ください。
<https://www.aohata.co.jp/experience/jamdeck.html>

●写真提供・掲載協力：一般社団法人 竹原観光まちづくり機構、アヲハタ株式会社

竹原市ってどんなところ？



江戸時代に塩や酒づくりで栄えた竹原は温暖な気候にも恵まれた港町。歴史ある風情な町並みが今も残っています。野生のうさぎが人々を出迎え「うさぎの島」といわれる大久野島など、非日常感あふれる旅にぴったりな人気エリアです。

おすすめ
スポット

竹原ならではの体験を満喫！

かわち♡で癒されるうさぎの楽園！



休暇村大久野島ではサイクリング、海水浴、温泉、キャンプ、釣りなども楽しめます♪



うさぎのルールは必ず守りましょう

うさぎは繊細な動物です。追いかけたり、さわったりしないでください。他にもさまざまなルールがあります。事前に確認して、必ず守りましょう。



詳細は
こちら▶



<https://chushikoku.env.go.jp/emergency/2021/04/post-17.html>

地域の観光協会おすすめ！



地域の観光協会に聞いた
おでかけ・立ち寄りスポットを
ピックアップしてご紹介します。
オフもアクティブに楽しもう！

今月のエリア情報

広島県竹原市

大久野島(おおくのしま)

大久野島は周囲約4kmの小さな島です。瀬戸内海国立公園に指定されており、約500~600羽の野うさぎが生息する「うさぎの島」として知られる人気の観光地。船で島に降り立った時からお出迎えしてくれる、うさぎたちのかわいい姿に癒されます♪

場所 竹原市忠海町大久野島

船でのアクセス

【大三島フェリー】

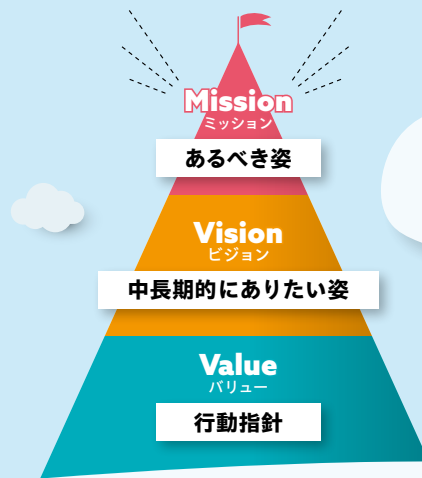
- 忠海(ただのうみ)港から約15分
- 大三島(盛港)から約15分

【ラビットライン(高速船)】

- ※土日祝、GW、お盆限定運航
- 三原港、須波港から約30分



※営業状況等は変更となる場合があります。



私たちのミッション

『組合員と家族の真の幸せ
(ウェルビーイング)』と
『トヨタと産業の持続的成長』を実現する

私たちのビジョン

一人ひとりが“変革の主役”となり、
“共創”しつづける

私たちのバリュー

ビジョンを達成するために
共通化して実践する行動指針

- 1 心にゆとりを持つ
- 2 助け合う
- 3 互いの個性を尊重する
- 4 垣根を越える
- 5 変化を楽しみ、挑戦する

TOPIC

さあ、実践!

組合 MVV

みんなで
バリュー
Value!

組織として目指す姿を達成するために、判断・行動の共通基準となるバリュー。できることから実践へ。皆で一步を踏み出していきましょう!

バリュー実践者編

私のアクションエピソード

もりあげ隊のお団子づくり



職場のイベントのほか、さまざまな企業や海外からのお客さまのおもてなしとして、水素グリラーを使った焼きたて団子を提供することも!

活気ある職場環境づくりの先に 水素社会の広がりがあると信じている。

実証部署と製造部署が合体した組織変更を機に、全体の交流や一体感を高める「もりあげ隊」の活動をしています。昼休みを使った七夕祭りやクリスマスイベントなどを企画。中でも好評だったのが、水素グリラーで焼いたお団子です。和菓子屋さんから取り寄せたお団子が水素の力ならではの焼き具合に! 水素に関わる職場だからこそ、水素に触れながら職場の仲間の喜びや活気ある交流につながれたことは、水素社会への貢献につながる第一歩だと思います。

想い 将来の水素社会の実現に向けて
職場の皆の士気を高め続けていきたい!

もりあげ隊をつくっていきこう!という 大きな流れが工場全体にも波及。

もりあげ隊の活動をする以前、私は自分のために目の前の職責をまっとうするスタンスでした。今は「人に喜んでもらうために何ができるのか」と考えながら、皆が楽しいと思える職場にしたいという想いが強いです。もりあげ隊は当初100人ほどの課内だけで始まった活動ですが、開発の方も巻き込んだ300人ほどの部全体の活動となり、エンジン製造部など他の部の方など下山工場全体と上郷工場へも「良い活動だ」と認知されて大きく広がっています!

気づき 変化を楽しむ姿勢は、職場の雰囲気や
周囲の活気につながる。

神田さんにとって
「変化を楽しみ、
挑戦する」
とは?

変化や新しい取り組みは
自分の殻を打ち破るチャンスになる!



今回のテーマ

変化を楽しみ、挑戦する

実践者プロフィール

下山支部 神田 琴美さん

2009年に入社後、下山工場のエンジン製造ラインで組付けを手掛ける。育休を経て、FC製造部(今年1月から水素開発製造部)へ異動後は水素を充填するタンク製造に携わってきた。現在は組織活性を担う「もりあげ隊」としても活動中!

推薦者 コメント

下山支部
支部長

古澤 憲司さん



神田さんは、もりあげ隊のイベントを通じて職場の雰囲気づくりに貢献されています。新しいことにも積極的に挑戦する姿勢が印象的で、神田さんの周りからはいつも笑顔がうまれています。ひとつの課で始まった活動は今や工場全体が注目する活動に発展。常に変化を楽しみ、周囲を巻き込む力のある方です。

紫外線対策
ケガ防止に



トレッキングシューズ

初心者は最もポピュラーで足首がホールドされるミドルカットがおすすめです。長時間快適に歩き続けるためにも、自分の足に合っていることが大事。必ず試し履きをしましょう。



基本装備

ウェア

脱着できる重ね着(レイヤリング)が基本です。

- ベースレイヤー** 吸水・速乾機能を重視！インナーです。
- ミドルレイヤー** 着脱で調節ができるもの。季節や標高によって薄手と厚手を使い分けましょう。夏の低山ならベースに長袖、ミドルに半袖もOK！
- アウターレイヤー** 寒さや風から守るため必携！夏場でも軽量のウィンドブレーカーは用意しておきましょう。

Point! 肌は露出しないて

日焼けによる体力消耗、虫刺され、ケガや雑菌から身を守るためです。

レインウェア

急な雨でも体を冷やさないために、晴れていても必須。低山の場合は軽量のものでもOKですが、汗で内側が濡れるのを防ぐため、レインウェアの中は吸湿速乾のウェアを着ることが大事です。



ザック(日帰り)

目安となる基本容量

成人男性 25L

女性 22~23L

体格にフィットするものを選ぶことが重要。店員さんにアドバイスしてもらい、試着してみましょう。



教えてくれたのは

SWEN豊田店 豊田市前山町4丁目5-1 <https://outdoorshop-swen.com/>
豊富な品揃えで多彩なアウトドアライフを提案する専門店です。

トレッキングとは

山の中を楽しみながら歩くアクティビティです。山頂を目指すことを目的とする登山に対して、トレッキングの目的は山歩きを楽しむことです。

自然の中で心身をリフレッシュ！

日常生活から離れて自然の中で過ごすことで、季節ごとに変わる美しい景色などが心を癒やし、日常から離れた「自分の時間」がリフレッシュ感をもたらします。傾斜や凸凹な道を歩くことは、有酸素運動であり、全身を動かすワークアウト。心身の健康促進や幸福度の向上にもつながります。

／ 知っておこう！ ／

はじめてのトレッキングQ & A

始めるのに最適な季節は？

梅雨明けの7月が良いです。初心者向けの低山では登山道に樹林帯で日陰ができます。緑が美しく、晴れた日に景色を楽しみながら気持ち良く歩くことができます。秋の紅葉シーズンも、ぜひ楽しんでください！

未来をかえる New Action

ウェルビーイング 向上計画！

身体と心の健康や将来に役立つ

新習慣・活動をご紹介します！

現在から未来につながる

持続的な幸せの実現(ウェルビーイング)を
向上させるActionにレッツトライ！

今月のAction

トレッキング

準備編

初心者が1人で行っていい？

土日

登山道が整備されている人気の低山であれば、多くの登山者がいるため比較的安心。1人で行くことも可能です。

平日

人が少ないため、経験者と一緒に行くのが良いです。

最低限持っておくべきものは？



水

山歩きは驚くほど汗をかきます。熱中症対策としても水分補給は非常に重要。下山用の分も多めにしっかり用意しましょう。

Point!

余った水は捨てる事が可能。
水以外の飲み物は山の植生が変わるので、絶対に捨てないで！

行動食

食事とは別に休憩中のカロリー補給が必要です。ゼリーやスティック状のようかんなどがおすすめ。塩分補給には塩飴も。



ゴミ袋



ゴミを持ち帰るためにはもちろん、雨で濡れたものを入れる、寒い時に体に巻く、紐の役割に使う、水を貯めるなど万能に使えます。

監督 高岡工場 車体部
兼任 阿部 広知
監督 田原工場 エンジン製造部
兼任 松岡 富綱

田原工場 エンジン製造部
小林 浩
堤工場 車体製造技術部
宗本 弘三
EHV 電力変換ユニット設計部
酒井 優

元町工場 機械部
嘉指 康之
元町工場 機械部
水野 亮太

田原工場 塗装成形部
村田 百恵
パワートレインシステム計画部

酒井 美和
堤工場 部品製造部
鈴木 貴光
先進技術統括部

青羽 淳
元町工場 機械部
高平 沙也斗
TC ボデー電子設計部

清家 剛
生産部品物流部
糸畑 秀樹

衣浦工場 第1TM製造部
木村 佑介
GR 車両開発部

水野 茂洋
高岡工場 組立部
江副 夢也

三好工場 第2DL 製造部
橋口 州明
上郷工場 第2エンジン製造部

中村 拓海
元町工場 機械部
齋藤 翔

高岡工場 塗装成形製造技術部
幹事 兼任 中野 伸彦

顧問・部長

元町工場 統括部
顧問 酒井 健男
元町工場 機械部
部長 山本 直紀

今後の主な全国大会の予定

全日本実業団選手権

12月5日～7日

兵庫県 神戸六甲ボウル

全日本実業団都市対抗選手権

2026年1月23日～25日

群馬県 ドリームスタジアム太田

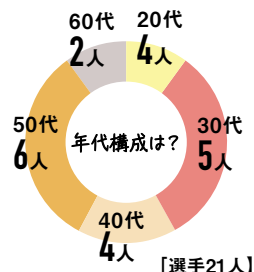
実業団の全日本3大会とは？

全日本実業団産業別選手権
毎年5・6月開催（3人チーム戦）

全日本実業団選手権
毎年11月開催（5人チーム戦）

全日本実業団都市対抗選手権
毎年1月開催（4人チーム戦）

気になることを
聞いてみました！



自慢の名物メンバーです！

入部4年目 高平 沙也斗さん

8歳でボウリングを始め、中学3年生の時からジュニア・ユースの日本代表として活躍。トヨタではベテラン選手からもエースとして頼られる存在！



ボウリング部の良さ・魅力は？

年代の幅は広いですが、皆がフレンドリーで良い雰囲気です。実業団の大会はほとんどがチーム戦。チーム力が重要です。僕自身は若手ですが、世界で戦った経験を活かしてチームにアドバイスをすることも。ベテランの方も技術や知識を常にアップデートしており、チーム全体が活性化していると感じています。

ボウリングにかける意気込みを聞かせて！

ボウリングは進化がスピーディー。特にボールは毎月10種以上の新製品が出るほどです。新しい素材や曲がり方など、時代の変化に合うボウリングを常に研究しながら、チームにも共有。全員でレベルアップして次のグランドスラムも狙います！

活動場所 本社地区:サンボウル(岡崎市)
田原地区:岩屋キャノンボウル

活動日 本社地区:土曜、田原地区:フリー
月例会(月1回)

見学・入部希望も募集中！

メールでご連絡ください。nobuhiko_nakano@mail.toyota.co.jp

仕事と競技を両立して頑張る一般部。活動の様子と魅力をご紹介します！

今月のフォーカス

ボウリング部

FOCUS ON!
一般部



実業団全日本3大会をすべて制覇して3冠を達成するグランドスラム。昨年度、私たちは2回目のグランドスラムを達成しました。3回達成となれば史上初。前人未踏の領域を目指しています！

活動風景

2回のグランドスラムで満足はしていません。月例会など試合後は反省点や課題を確認して個々の力を高め合い、さらなるチーム力アップにつなげています！

チーム力で
勝利へ！



史上初となる実業団グランドスラム3回目の達成を目指す！

POINT!

辛い味が好きな人は豆板醤をしっかりと炒めると辛さアップ！
苦手な人は炒めすぎないのがポイント。



4



3

鍋に油(大さじ1※分量外)を熱し、
②を入れて中火で色が変わるまで炒めたら、1度取り出しておきます。

③の鍋ににんにくとしょうが、豆板醤を入れ、
弱火で香りができるまで炒めたら、
①の残りの野菜を加えてさらに中火で炒め、
カレー粉を加えます。

5



③を戻し入れ、Aを入れ10分ほど煮たら、
Bを加えて味を調えれば完成！
お好みでライムを絞り、
ごはんと一緒に召し上がれ！

完成!

教えてくれたのは

● whole foods studio yuge



フードスタイリストとして活躍するオガワヒロコさんが運営する、料理教室兼ショップ、パーソナルキッチンアドバイザーとして暮らし方や家族構成に合う最善のキッチンツールを提案してくれます。実際に使用感を試しながら選べるのも魅力。教室は月に1回少人数制で開催。
愛知県名古屋市中千種区姫池通2-25-2 AS末盛ビル1F



<https://yuge.sajikagen.com/>



調理時間
20分

スーパーで買える身近な食材で
本格派のエスニック料理を再現!

簡単・時短でオイシイがウレシイ
ちやちやっ
ちやっ
レシピ

できるだけ手間や時間をかけずに
美味しい料理ができたなら…を叶えるレシピを紹介。
ちやちやと料理をした後は、自分時間を楽しんで!

Vol.19 食欲アップ! 簡単&スパイシーな「タイカレー」

作り方



1

にんにく、しょうがは薄切りにします。
ピーマン、赤パプリカは2cm角、茄子は
縦目に皮をむいて1cm幅の輪切りに、
ヤングコーンは斜め半分に、タケノコは
タテにして放射線状に切っておきます。



2

鶏もも肉を一口大に切り、
塩、こしょうをしておきます。

ちやちやっポイント

- タイカレーペーストを準備する必要なし!
- 煮込み時間が短い!

【材料】4人分



- 鶏もも肉…300g
- 塩、こしょう…少々
- にんにく…1片
- しょうが…1片
- ピーマン…2個
- 赤パプリカ…1/2個
- 茄子…1本
- ヤングコーン…6本
- タケノコ…100g
- 豆板醤…小さじ2
- カレー粉…大さじ1
- A ココナッツミルク…1缶
コンソメスープ…2カップ
塩、こしょう…少々
- B ナンプラー…大さじ3
グラニュー糖…大さじ1.5
- (分量外)
お好みのごはん
(ジャスミンライスなど)
ライム…適宜

専用アイテムで 悩みをカバー

髪や頭皮のべたつきを防止!

●プリュスオー 2WAYドライシャンプー 1,210円

朝は頭皮のべたつきを事前に防止する下地パウダーとして、日中はニオイのもととなる汗や皮脂を吸着してくれる2WAY仕様。さらに紫外線などのダメージもケアしてくれます。



心地良い
ジャスミン＆
リリーの香り

蒸し暑い日も
さらふわ髪を
キープできる!

メイクの上からも使用できるのが嬉しい



メントール配合でほてりの クールダウンにも!

止められない顔の滝汗対策に!

●NAKICO 薬用フェイスミスト 1,980円

拭いても拭いても出てくる顔汗をブロックできる、ありそうでなかった顔用の薬用制汗ミスト。サラサラパウダー配合で、長時間さらさら肌をキープしてくれます。

塗った後はさらさらな仕上がり

夏の足のニオイを徹底ブロック!

●QB 薬用デオドラントフットクリーム 1,540円

夏は特に気になる、足の蒸れとニオイ! こちらは3つの有効成分でニオイをバリア&ブロックする足専用のクリームです。足指の付け根や爪の周りにもしっかり塗り込めるペースタイプ。



●取材協力 栄ロフト

愛知県名古屋市中区栄三丁目4番5号
SAKAE NOVA 3~6F
<https://www.loft.co.jp/>

※商品の値段はすべて税込み価格となります。

持ち運びに便利な
チューブタイプ



ミンティピーチの
香りが爽やか!



塗るだけでひんやり気分♪

塗るネッククーラーでスキッと!

●アセダレーヌ LM ミンティピーチの香り 880円

首すじやうなじ、おでこにサッとひと塗りすると、ひんやりとした爽快感が広がるスティック型のネッククーラー。コンパクトサイズなのでポーチやポケットに入れて持ち歩きOK!

暑さを忘れる 冷感アイテム

逆さまにしても
スプレーできる!



背中に汗をよくかく人は お出かけ時に必携!

背中のだらだら汗にはコレ!

●セナッシュ 1,210円

止めたくても止まらない背中のだらだら汗には、キーンとした冷感スプレーで対処を。制汗、防臭効果が期待できるWの有効成分が配合されているので、ワキや首すじにもおすすめ。



Thank
you
お便り
ありがとう!

「はあい」へのご意見・ご感想やヨムヨムへのお便りを紹介します!

Reader's Room

組合員のみさんから
お寄せいただいた
お便りで作るコーナーです!



僕が投稿や
お便りを紹介するよ!

Reader's Room編集員
ヨムヨム

今月のテーマ

今、頑張っていること

勉強!

●アプリで英語学習。5歳の子どもが英語の習い事を始めたので、一緒に学んでいたら、学生時代に苦手意識があった英語が楽しく感じ、大人向けの英語アプリで再学習を始めた。親が学んでいる姿を見せることで、子どももモチベーションが保てているように感じる。



●英語日記。英語勉強の一環として。また、妻が3年日記というものを書いているので日記を書いてみようと思った。

●勉強を頑張っている方多いんですね!

子育て!

●子どもが小学生になったので、今に手が離れると思うと今を大事にしたいと思ったから。

●子どもの部活で結果が残るようにお手伝い。頑張った時の喜びと

キルないけど
しじみさん(田原支部)

●仕事と育児の両立。母子家庭ですが、子どもには寂しい思いをさせたくない

負けた時の悔しさ知ってもらうため。

サモンさん(生産・TPS支部)

●仕事と育児の両立。母子家庭ですが、子どもには寂しい思いをさせたくない

●ゴルフ。会社のゴルフコンペでいい成績を残したい!

●仕事と育児の両立。母子家庭ですが、子どもには寂しい思いをさせたくない

●ムリせずに続けていきましょ

●仕事と育児の両立。母子家庭ですが、子どもには寂しい思いをさせたくない

●お箏のレッスン。子育てが少し楽になり、わずかながら自分の時間を持てるようになったので、好きな音楽を改めて楽しみたい

●ダイエット。健康診断の結果が良くなかったから

●好きなことで充実時間も増えますね!



健康・運動

●ダイエット。健康診断の結果が良くなかったから

●好きなことで充実時間も増えますね!

●「みんなのHAPPYコレクション」は、楽しさがコチラまで伝わる。

●「みんなのHAPPYコレクション」は、楽しさがコチラまで伝わる。

●「みんなのHAPPYコレクション」は、楽しさがコチラまで伝わる。

●「みんなのHAPPYコレクション」は、楽しさがコチラまで伝わる。

●「みんなのHAPPYコレクション」は、楽しさがコチラまで伝わる。

●「みんなのHAPPYコレクション」は、楽しさがコチラまで伝わる。

●「みんなのHAPPYコレクション」は、楽しさがコチラまで伝わる。

●「みんなのHAPPYコレクション」は、楽しさがコチラまで伝わる。

●「みんなのHAPPYコレクション」は、楽しさがコチラまで伝わる。

●「みんなのHAPPYコレクション」は、楽しさがコチラまで伝わる。

アンケートに答えると抽選でプレゼントが当たります!

テーマへの投稿、ご意見・ご感想、その他面白ネタなど、どしどしお寄せください!お待ちしております。

カバコネからの投稿

組合アプリ「カバコネ」をダウンロードしてね!

iOS、Android 共通

QRを読み取るか、URLへアクセス
https://yappli.plus/kabacone_flyer

ログインID 従業員番号(7桁) 初期パスワードは「生年月日」
パスワード 生年月日(8桁) 例)1991年1月1日生まれの場合
19910101

※ご家族の方は【ご家族の方はこちら】をクリック。ID・パスワード設定画面に入るには組合員ご本人の従業員番号が必要です。

KABANETから投稿

TOPページ

ニュース一覧

はあいWEB版を更新しました

アンケートはこちらから!

<https://www.kabanet.org/>



クイズ王国

家族や職場の仲間とレツツトライ!

よ〜ん 考えてね!

クイズ王国 プリンス

6月号の答え

和は黒井さんよりモ下の順位でした

和は **うそ** 3位では **ありません**

赤木さんは 3位です

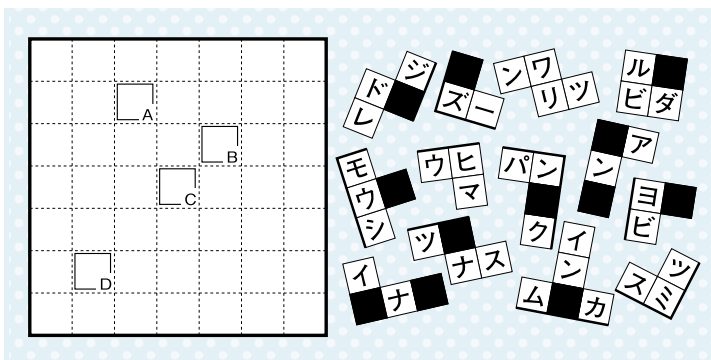
青山 赤木 黒井

1位の人は **黒井** さんでした。

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

今月のクイズはジグソークロス

パズル制作 / ニコリ



問題

文字が入ったクロスワードの盤面を、ばらばらにしてみました。ピースを枠の中うまくはめこんで、元通りに直してください。すべてのピースをはめこんだとき、二重枠のマスに入った文字を、Aから順に並べてできる言葉は何でしょうか?

- ピースを重ね合わせたり、すきまを作ってはいけません。
- いくつかのピースにある太い線は、枠の外周になります。
- 黒マスがタテやヨコに隣り合って並ぶことはありません。盤面に入るのは、すべて意味のある言葉です。

A~Dの枠に入る文字を並べてできる言葉は何でしょう?

A B C D

応募はKABANETから

WEB <https://www.kabanet.org>

TOPページ→ニュース一覧→
はいWEB版を更新しました→
「アンケートはこちらから」で解答してね。

応募締切 2025年7月25日(金)

編集後記

去年の4月に健康管理アプリ「WellGo」に登録してから、毎日の歩数を意識するようになりました。それまではあまり意識しなかったのですが、歩数を可視化することで「今日はいつもより少ないから、もう少し歩いてみようかな?」と運動意欲を持続することに繋がっています。気付けば1年以上続いているウォーキングですが、継続のコツはハードルを上げないことです。これからもマイペースで楽しみながら続けていきたいと思っています。



今月のプレゼント

ステインペン 携帯用シミ消し
ドクターベックマン

ついたその場でアツと言う間に「シミ消えた」を実感。バッグやオフィスの引き出しに常備できる便利な携帯用!

はい Vol.38 No.442 2025年7月1日発行

発行/トヨタ自動車労働組合
企画総務局
愛知県豊田市丸山町10-5-1
TEL.0565-24-1101
FAX.0565-24-1177

発行人/鬼頭圭介
編集人/相地一宏
編集員/三村早保
編集/glassy株式会社
印刷/長苗印刷株式会社

読んだ、見た、心が動いた

私の気持ちに
GOOD
SPICE!

本や映画、音楽に感動したり、刺激を受けたり、
元気をもらったりすることって、ありますよね。

この企画では、皆さんにおすすめしたい作品をご紹介します!

おすすめする人



社会政策局 部長 松田 智弘さん

くらしの相談や議員との連携強化が主な業務です。
「どうせやるなら楽しく」をモットーに明るい雰囲気
で仕事をしています。

この本と出会ったきっかけは?

職場を訪問した際、聞こえてきた諦めの声
など職場からの活力を感じず「どうすればイ
キイキした職場づくりに貢献できるのか」と
悩んでいる時に、本の要約サービスのflier
(フライヤー)ニュースターで出会いました。

おすすめポイントは?

「現場力とはなにか」を改めて考え、新しい
現場力にアップデートするためのポイントも
図示されており、普段は本を読まない私も
抵抗感なく読むことができました。冒頭のベ
テラン班長の本音...から引き込まれていま
しました。



新しい現場力

「新しい現場力」
遠藤 功(著)
東洋経済新報社

どんな人におすすめしたい?

皆さんに読んでもらいたいw
改めて現場力やその重要性、構築
方法について理解したい方や現場
力を強化したい方におすすめです。

運動部
応援
NEWS



女子バスケットボール部 アンテロープス
2025-2026シーズン



それぞれが成長し、新たなシーズンへ挑戦!

Wリーグ サマーキャンプ
2025 in いしかわ大会

7/19(土)~21(月祝)

いしかわ総合スポーツセンター
(石川県金沢市)

Wリーグ開幕戦

vs トヨタ紡織

10/18(土)・19(日)

東京都江東区で開催



愛知県開催予定

11/29(土)・30(日) vs デンソー 豊橋総合体育館(豊橋市)

12/20(土)・21(日) vs ENEOS 豊田合成記念体育館(稲沢市)

1/24(土)・25(日) vs アイシン スカイホール豊田(愛知県 豊田市)

公式
サイト



トヨタタイムズ
スポーツ



Instagram



・ PRESENT ・

4号連続クイズ 全問正解者の中から抽選で

✦ 20名様にプレゼント!! ✦

こどもぼうさい19点セット

こどものための防災セットです。棚などに収納しやすい
A4サイズボックス入り。親子で防災意識を高めよう!



4号連続クイズ
カバ美を
探せ!



毎号誌面のどこかに隠れているカバ美を見つけて
4号分のページ番号を合計してくださいね!

5月号
の
ページ

+

6月号
の
ページ

+

7月号
の
ページ

+

8月号
の
ページ

=

?

※4号連続クイズのご応募は8月号でご案内します